

## 経営情報

- VOL. 1 : 平成19年12月 ■VOL. 2 : 平成20年7月
- VOL. 3 : 平成21年4月 ■VOL. 4 : 平成21年10月
- VOL. 5 : 平成22年12月

### ■内容サンプル99.シルバーウィークとシングル老人への想い

#### 99.シルバーウィークとシングル老人への想い

2009年の9月19日に始まったシルバーウィークは5連休で、9月の5連休は初めての実現でした。祝日法のハッピーマンデー制で、敬老の日が、9月の第3月曜日となり、19日(土)～21日(月)が3連休となり、さらに秋分の日が今年は23日(水)なので、祝日法により22日(火)も休日になり土曜日を含めて5連休が実現したのです。

新型インフルエンザや不景気で不完全燃焼に終わったゴールデンウィークや夏休みの分を取り返そうと、レジャー関連産業などは孫連れで外出できるハッピーなお年寄りを当て込んだ「3世代囲い込み作戦」を立てられて、新政権への期待も込めて良い結果が出て欲しいと願っている私も一人でしたが。一方、最近では一人で暮らす老いたシングルの人が、自分らしく老い支度をしているケースも多々あります。

しかし、一人で死ぬと言っても、人生まで孤独だったわけでは、一般的にありません。近所に知人がいなくて心配な人は、もしもの時に備えて地域の民生委員に会ったり、自治体の福祉関係の窓口にお問い合わせたり、見守りサービスに加入したり、友人と頻繁に連絡を取り合ったりするために携帯電話やメールをマスターしておくなど、自分なりの安全網を築いておくことなどが大事ではないでしょうか。地域のサークルの行事に参加したり、食の変化を楽しめるように健康に注意しながら、花のある楽しい人生の老い支度の人生設計のお手伝いできればとの想いに耽りながら、シルバーウィークを過ごしたものでした。